

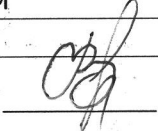
МЕНЮ

01.03.2022

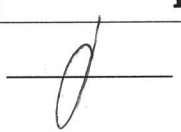
МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК - 65 | | | | | | |
| 2/2011 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 40 | 89 | 1,20 | 0,45 | 20,50 |
| 286/1996 | ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 329 | 15,20 | 17,83 | 27,70 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 65 руб. | | 520 | 588 | 19,35 | 19,54 | 83,69 |
| ОБЕД - 114 | | | | | | |
| 40/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 52 | 0,96 | 3,06 | 5,62 |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ | 200/5/10 | 113 | 5,12 | 3,60 | 16,88 |
| 249/2010 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 90 | 201 | 12,21 | 9,09 | 9,89 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 141 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 116 | 0,50 | 0,10 | 28,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| к/к/ | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 40 | 67 | 1,50 | 2,35 | 13,40 |
| Итого за ОБЕД - 114 руб. | | 795 | 769 | 26,19 | 25,14 | 108,69 |
| ОБЕД - 179 | | | | | | |
| 28/15/2011 | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20 | 195 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 99/73/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ | 250/10/10 | 188 | 9,22 | 5,22 | 28,70 |
| 454/1996 | КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 100 | 266 | 14,38 | 20,98 | 16,80 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 164 | 3,60 | 4,27 | 23,57 |
| 679/2013 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 171 | 0,45 | 0,10 | 39,59 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 453/2008 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 75 | 224 | 4,05 | 1,50 | 46,35 |
| Итого за ОБЕД - 179 руб. | | 1 125 | 1 483 | 49,24 | 50,61 | 210,17 |

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

