МЕНЮ

06.12.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор Ликовъ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTP/	NK - 63				
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5/20	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	183	5,80	6,90	30,36
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
κ/ κ /	мандарин	100	38	0,75		7,50
	Ито	го за ЗАВТРАК - 63 руб.	587	19,25	19,71	84,05
	ОБЕД	- 110				
50/2008	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	110	4,80	6,06	9,12
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	60/30	156	8,90	10,40	6,60
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	4,60	37,70
442/2008	сок плодово-ягодный	200	102	1,40	0,40	22,80
κ/ κ /	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
		того за ОБЕД - 110 руб.	824	26,70	27,92	117,51
-10	ОБЕД	- 173			<u>.</u>	
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	190	4,80	9,80	10,85
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
257/2008	мясо тушеное	50/50	220	15,50	16,50	2,80
302/2011	КАЩА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
κ/ κ /	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
κ/ κ /	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ СДОБНЫЙ ПЕЧЕНЫЙ	. 100	275	4,80	6,13	50,30
		того за ОБЕД - 173 руб.	1 497	49,47	50,85	214,13

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

ly