


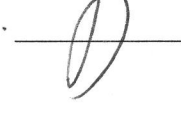
МЕНЮ

08.12.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК - 63 | | | | | | |
| 2т/к/2011 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30/30 | 179 | 3,20 | 1,35 | 36,49 |
| 299/2011 | СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ | 55 | 159 | 11,30 | 11,90 | 2,20 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 141 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 45 | 2,00 | 1,06 | 8,37 |
| Итого за ЗАВТРАК - 63 руб. | | | 586 | 19,90 | 19,81 | 82,56 |
| ОБЕД - 110 | | | | | | |
| 51/2008 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 74 | 0,84 | 6,06 | 3,96 |
| 100/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 200 | 97 | 3,12 | 2,24 | 16,00 |
| 306/2008 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 448 | 18,58 | 17,40 | 46,92 |
| 436/2008 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 105 | 0,20 | | 25,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 54 | 2,40 | 1,27 | 10,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| Итого за ОБЕД - 110 руб. | | | 850 | 27,14 | 28,13 | 115,67 |
| ОБЕД - 173 | | | | | | |
| 55/8/2011/2010 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ | 100/20 | 146 | 4,80 | 8,12 | 13,32 |
| 100/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ) | 250/10 | 292 | 8,50 | 11,80 | 37,40 |
| 9.212./2005 | СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ | 100 | 457 | 20,37 | 16,10 | 32,74 |
| 351/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 171 | 4,60 | 9,00 | 17,40 |
| 436/2008 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 105 | 0,20 | | 25,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Итого за ОБЕД - 173 руб. | | | 1 499 | 49,47 | 50,42 | 209,44 |

Зам. директора _____


Зав. производством _____


Калькулятор _____
