Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

## **МЕНЮ**

09.10.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ					10 8 0000	105 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Упеводы
	ОБЕ	<b>դ - 173</b>				
13/2001	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	83	1,60	5,10	7,70
106/2012	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ	250/10	258	6,30	8,40	15,70
245/364/2012	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ,СОУС БЕЛЫЙ С ЯЙЦОМ	100	242	19,50	18,90	20,59
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	199	3,44	8,62	26,78
352/2011	кисель из яблок	200	184	0,10	0,20	57,20
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122	4,00	0,50	25,40
777/2008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	189	3,80	5,90	29,70
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
ж мт		Итого за ОБЕД - 173 руб.	1 364	43,74	50,12	191,57

Зам, директора

- Зав.производством

Калькулятор