

### МЕНЮ

14.12.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/20	89	1,20	0,45	20,50
286/1996	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	329	15,20	17,83	27,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>588</b>	<b>19,35</b>	<b>19,54</b>	<b>83,69</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	54	0,72	3,12	5,70
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
249/2010	РЫБА(ФИЛЕ ТРЕСКИ), ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	201	12,21	9,09	9,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	141	3,10	9,50	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>771</b>	<b>25,95</b>	<b>29,30</b>	<b>108,77</b>
<b>ОБЕД - 173</b>						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	266	14,38	20,98	16,80
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	141	3,10	5,40	20,30
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	224	4,05	1,50	46,35
<b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>			<b>1 460</b>	<b>48,74</b>	<b>51,74</b>	<b>206,90</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 