АО "КСП Волна"

Ст.79 Школа № 345

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

15.10.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК - 63					
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	20/20	105	3,63	6,78	13,36
189/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	163	5,10	7,50	15,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
	Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.		**507**	**14,63**	**17,78**	**96,06**
	ОБЕД - 110					
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	54	0,72	3,12	5,70
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	1,50	3,40	8,90
298/2008	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	250	13,60	13,64	32,69
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	139	3,00	5,76	18,82
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
	Итого за ОБЕД - 110 руб.		**783**	**24,22**	**28,88**	**120,60**
	ОБЕД - 173					
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
382/1996	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ ОТБИВНОЙ)	100	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	193	3,71	9,10	24,11
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ ПЕЧЕНЫЙ СДОБНЫЙ	100	243	5,50	5,17	43,83
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
	Итого за ОБЕД - 173 руб.		**1 449**	**49,49**	**50,09**	**210,50**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____