АО "КСП Волна"

Ст.79 Школа № 345

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

16.10.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД - 173						
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
97/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	153	8,90	5,20	17,40
255/2011	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	215	14,70	10,40	10,10
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	254	7,32	6,38	41,63
352/2011	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	184	0,10	0,20	57,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
415/2011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	80	219	5,15	4,67	39,80
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	150	71	0,06	0,45	15,45
	Итого за ОБЕД - 173 руб.		**1 417**	**48,83**	**45,75**	**214,03**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____