АО "КСП Волна"

Ст.79 Школа № 345

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

18.10.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/20	166	8,18	9,20	9,60
189/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	215	7,90	8,10	29,00
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	43	1,20	0,69	7,80
	Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.	**583**	**19,22**	**19,73**	**79,58**	
ОБЕД - 110						
357/2008	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ/ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ,МОРКОВЬ,КАРТОФЕЛЬ/С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	10/70	63	4,00	2,00	6,36
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	60	2,37	4,03	4,02
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	240	357	14,10	14,30	49,90
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
	Итого за ОБЕД - 110 руб.	**787**	**28,72**	**24,47**	**113,07**	
ОБЕД - 173						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,80
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	108	8,10	7,40	2,20
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	93			23,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ	100	313	13,38	10,33	46,00
	Итого за ОБЕД - 173 руб.	**1 499**	**51,81**	**50,75**	**207,68**	

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____