



МЕНЮ

22.01.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ОБЕД - 179 | | | | | | |
| 13/2001 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 83 | 1,60 | 5,10 | 7,70 |
| 106/2012 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ | 250/10 | 258 | 6,30 | 8,40 | 15,70 |
| 245/364/2012 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, СОУС БЕЛЫЙ С ЯЙЦОМ | 100 | 242 | 19,50 | 18,90 | 20,59 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 199 | 3,44 | 8,62 | 26,78 |
| 352/2011 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 184 | 0,10 | 0,20 | 57,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 777/2008 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 100 | 189 | 3,80 | 5,90 | 29,70 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 179 руб. | | | 1 350 | 44,54 | 52,17 | 186,27 |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор