АО "КСП Волна"
Ст.79 Школа № 345

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

22.11.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК - 63					
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5/20	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	183	5,80	6,90	30,36
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
	Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.		**587**	**19,25**	**19,71**	**84,05**
	ОБЕД - 110					
50/2008	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	110	4,80	6,06	9,12
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	60/30	156	8,90	10,40	6,60
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	4,60	37,70
442/2008	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	102	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
	Итого за ОБЕД - 110 руб.		**824**	**26,70**	**27,92**	**117,51**
	ОБЕД - 173					
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫ	80/20	190	4,80	9,80	10,85
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	220	15,50	16,50	2,80
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ СДОБНЫЙ ПЕЧЕНЫЙ	100	275	4,80	6,13	50,30
	Итого за ОБЕД - 173 руб.		**1 497**	**49,47**	**50,85**	**214,13**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____