АО "КСП Волна"
Ст.79 Школа № 345

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

МЕНЮ

24.11.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
2т/к/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/30	179	3,20	1,35	36,49
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90	2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	141	3,10	5,40	20,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
	Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.		**586**	**19,90**	**19,81**	**82,56**
ОБЕД - 110						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	97	3,12	2,24	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
	Итого за ОБЕД - 110 руб.		**850**	**27,14**	**28,13**	**115,67**
ОБЕД - 173						
55/8/2011/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ,СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ	100/20	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА,ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	457	20,37	16,10	32,74
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
	Итого за ОБЕД - 173 руб.		**1 499**	**49,47**	**50,42**	**209,44**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____