

МЕНЮ

25.11.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК - 63 | | | | | | |
| 2/2011 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20/20 | 94 | 1,25 | 0,45 | 21,83 |
| 215/2010 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 230 | 13,70 | 16,20 | 2,90 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 63 руб. | | | 555 | 18,89 | 19,55 | 70,90 |
| ОБЕД - 110 | | | | | | |
| 56/2008 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 78 | 2,52 | 4,86 | 6,06 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 86 | 2,64 | 4,02 | 9,92 |
| 308/350/2010 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ | 60/40 | 110 | 5,66 | 6,87 | 8,11 |
| 325/2008 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 203 | 3,70 | 6,30 | 32,80 |
| 442/2008 | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ | 200 | 57 | 0,70 | 0,10 | 13,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за ОБЕД - 110 руб. | | | 822 | 26,32 | 27,81 | 119,88 |
| ОБЕД - 173 | | | | | | |
| 34/209/2011 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 169 | 6,15 | 12,50 | 9,95 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРОЙ | 250/10 | 128 | 5,42 | 6,38 | 12,40 |
| 876/2011 | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ | 100 | 377 | 14,80 | 14,20 | 43,20 |
| 325/2008 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 244 | 4,40 | 7,56 | 39,36 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 90 | 4,00 | 2,20 | 16,80 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за ОБЕД - 173 руб. | | | 1 469 | 49,07 | 50,19 | 202,29 |

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____