



МЕНЮ

25.12.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД - 173						
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
97/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	153	8,90	5,20	17,40
255/2011	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	215	14,70	10,40	10,10
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	254	7,32	6,38	41,63
352/2011	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	184	0,10	0,20	57,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
415/2011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	80	296	5,70	10,50	44,60
338/2011	АПЕЛЬСИН	150	65	1,40	0,30	12,10
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 488	50,72	51,43	215,48

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор