



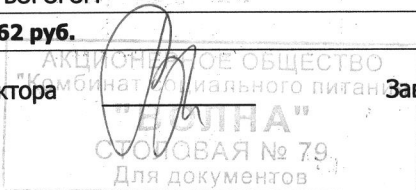
МЕНЮ

20.10.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 166 | 8,18 | 9,20 | 9,60 |
| 190/2008 | КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 175 | 235 | 6,96 | 7,60 | 39,90 |
| 433/2008 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 134 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб. | | 515 | 587 | 18,48 | 19,74 | 85,08 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 357/2008 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ/ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ,МОРКОВЬ,КАРТОФЕЛЬ/С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 10/70 | 63 | 4,00 | 2,00 | 6,36 |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 102 | 2,29 | 4,15 | 13,62 |
| 282/2010 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | 275 | 12,00 | 12,10 | 24,13 |
| 350/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 119 | 3,50 | 6,70 | 11,50 |
| 411/2008 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 200 | 113 | 0,10 | 0,10 | 34,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 131-17 руб. | | 785 | 823 | 26,69 | 27,75 | 117,19 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 20/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 100/20 | 112 | 4,80 | 5,18 | 10,05 |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 165 | 5,68 | 5,90 | 17,10 |
| 269/2010 | КОТЛЕТА ОСОБАЯ | 100 | 273 | 12,50 | 10,30 | 32,60 |
| 321/2011 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 176 | 7,70 | 13,50 | 10,10 |
| 406/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 151 | 0,70 | 0,10 | 37,00 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 144 | 4,00 | 2,33 | 25,99 |
| к/к/ | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| 695/1996 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 263 | 6,20 | 10,05 | 20,05 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб. | | 1 275 | 1 497 | 49,38 | 50,91 | 214,99 |

Зам. директора _____



Зав. производством _____

Калькулятор _____