



МЕНЮ

24.10.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 183 | 5,80 | 6,90 | 30,36 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб. | | 525 | 587 | 19,25 | 19,71 | 84,05 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 50/2008 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 60 | 110 | 4,80 | 6,06 | 9,12 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 200 | 113 | 3,80 | 3,60 | 14,90 |
| 283/2008 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ | 90 | 156 | 8,90 | 10,40 | 6,60 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 199 | 2,60 | 4,60 | 37,70 |
| 442/2008 | СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 200 | 102 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| Итого за ОБЕД - 131-17 руб. | | 765 | 824 | 26,70 | 27,92 | 117,51 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 24/15/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20 | 190 | 4,80 | 9,80 | 10,85 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ | 250/10 | 228 | 7,25 | 5,90 | 21,40 |
| 257/2008 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 100 | 220 | 15,50 | 16,50 | 2,80 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 132 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 142 | 1,00 | 0,10 | 34,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 701/2013 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ СДОБНЫЙ ПЕЧЕНый | 100 | 275 | 4,80 | 6,13 | 50,30 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб. | | 1 140 | 1 497 | 49,47 | 50,85 | 214,13 |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор