



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №345  
Невского района Санкт-Петербурга**

192174, Санкт-Петербург  
Бульвар Красных Зорь, дом 6, корп.2, литер А  
ИНН /КПП 7811022880/ 781101001 ОКПО 53250174,  
ОКОГУ 23280, ОГРН 1037825012202

т./факс: (812) 362-44-43  
Email: school.345@obr.gov.spb.ru  
http:// school345spb.ru



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
в Государственном бюджетном общеобразовательном  
учреждении средней общеобразовательной школе № 345  
Невского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Решением Управляющего совета школы  
Протокол от 25 мая 2021г. № 5

**РАССМОТРЕНО**

Советом обучающихся  
Протокол от 24 мая 2021г. № 3  
Советом родителей  
Протокол от 25 мая 2021г. № 5

**Введено в действие с 01.09.2021г.**

Санкт-Петербург  
2021г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 345 Невского района Санкт-Петербурга**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ школа № 345) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
2. Законом Санкт - Петербурга «Об образовании в Санкт - Петербурге» от 17.07.2013 № 461-83;
3. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115.
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20).
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН 1.2.3685-21).
6. Уставом ГБОУ школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга;
7. Учебным планом ГБОУ школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга;
8. Календарным учебным графиком ГБОУ школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение является локальным актом ГБОУ школы № 345 и устанавливает режим занятий обучающихся, регламентирует функционирование ГБОУ школы № 345 в период организации образовательного процесса, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора ГБОУ школы № 345 в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ГБОУ школе № 345.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Организация образовательного процесса в ГБОУ школе № 345 регламентируется Учебным планом школы, годовым календарным графиком школы, расписанием звонков, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности.

## **3. Продолжительность учебного года**

3.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Окончание 4 четверти регламентируется Годовым календарным учебным графиком школы на текущий учебный год.

## **4. Регламентирование образовательного процесса**

3.2. Продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели, II-IV классы – 34 учебные недели;
- V-IX классы: продолжительность учебного года 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах);
- X-XI классы: продолжительность учебного года 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком школы. Для обучающихся I класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Учебный год условно делится на четверти (I-IX классы) и полугодия (X-XI классы), являющиеся периодами, по итогам которых во II-XI классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

3.5. Обучение осуществляется в одну смену.

3.6. Продолжительность учебной недели:

- 5-дневная: I-VIII классы;
- 6-дневная: IX -XI классы.

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов не превышает 4 уроков;
- для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков;
- для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся VIII-XI классов – не более 7 уроков.

3.8. Начало занятий в 09 часов 00 минут. Перед началом 1-го урока предварительный звонок за 5 минут до его начала. Проведение нулевых уроков запрещено.

3.9. Продолжительность урока во II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут (7, 8 урок – по 40 минут).

3.10. В I-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – не менее 30 минут.

3.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в I классах – 1 часа; во II-III классах – 1,5 часа, в IV - V классах – 2 часа, в VI-VIII классах – 2,5 часа, в IX-XI классах – до 3,5 часов.

3.12. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. В соответствии с графиком дежурства по школе, до начала уроков и во время перемен, учителя обеспечивают соблюдение правил поведения обучающимися школы и несут ответственность за их поведение.

3.13. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.14. Учителям ГБОУ школы № 345 категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.15. Учителям ГБОУ школы № 345 категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков. Встречи учителей и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются вне уроков по предварительной договоренности.

3.16. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия.

3.17. Категорически запрещается удаление обучающихся во время уроков из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.18. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации ГБОУ школы № 345.

3.18. Ответственному за пропускной режим – категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, представители административных органов, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

#### **4. Питание обучающихся**

4.1. Питание обучающихся производится согласно установленному графику питания в столовой, утвержденному директором ГБОУ школы № 345.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся.**

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеурочной деятельности, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в кружках и секциях.

#### **6. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации**

6.1. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются локальным актом ГБОУ школы № 345.

Промежуточная аттестация обучающихся I классов не проводится.

6.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9-х, 11-х классов устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации. Регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору и в сфере образования и науки (Рособрнадзором). Проведение государственной итоговой аттестации определяется локальным актом ГБОУ школы № 345.

#### **7. Организация воспитательного процесса в школе**

7.1. Организация воспитательного процесса во ГБОУ школе № 345 регламентируется Планом воспитательной работы, расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков, спортивных секций.

7.2. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному приказом директора ГБОУ школы № 345.

7.2. Дежурство администрации, учителей, классных коллективов по ГБОУ школе № 345 осуществляется в соответствии с графиками дежурства, утвержденными приказом директора школы.

7.3. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора ГБОУ школы № 345 в случаях, предусмотренных нормативно-правовыми документами вышестоящих организаций.

#### **8. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди

несовершеннолетних. Организация воспитательного процесса в ГБОУ школе № 345 в летний период регламентируется соответствующим приказом директора школы.

### **9. Организация образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

На период действия ограничений в условиях распространения COVID-19

- работа ГБОУ школы № 345 организуется с обязательным соблюдением всех противоэпидемиологических мероприятий (обязательная термометрия при входе в школу, обработка рук антисептическими средствами, соблюдение правил социального дистанцирования, наличие средств индивидуальной защиты);
- запрещается нахождение посторонних лиц на территории ГБОУ школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга;
- запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;
- обучающиеся приходят в школу в соответствии с индивидуальным графиком прихода с учетом максимального разобщения детских коллективов;
- при входе в школу проводится обязательная утренняя бесконтактная термометрия обучающихся, с занесением ее результатов в журнал;
- лица (обучающиеся, работники школы) с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях;
- обучающиеся, пропустившие один и более дней, допускаются к учебным занятиям в школе при наличии справки от врача, с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными;
- работа ОУ осуществляется по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой);
- за каждым учебным коллективом закрепляется отдельный учебный кабинет для обучения по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, английский язык, информатика);
- посещение столовой и буфета регламентируется специальным графиком с учетом максимального разобщения обучающихся;
- группы продленного дня и внеурочной деятельности формируются только из обучающихся одного класса;
- уроки физической культуры максимально проводятся на свежем воздухе при соответствующих погодных условиях.