

Утверждаю  
Директор школы №345 А.И.Лазарев  
30.08.19г



## РЕЖИМ ГПД 1-4 классы

### после 4-ех уроков

- 12.50 – 13.00 – организованный сбор детей
- 13.00-13.55 – Обед, прогулка
- 13.55-14.50 – занятия по интересам (подвижные игры на воздухе)
- 14.50-15.40 - занятия по интересам (подвижные игры на воздухе)
- 15.40 – 16.10 – Полдник
- 16.10 – 16.40 – Самоподготовка (в 1 классе заменяется игровой деятельностью, кружковой работой)
- 16.40 – 16.50 – Перемена
- 16.50 – 17.20 – Самоподготовка (в 1 классе заменяется игровой деятельностью, кружковой работой)
- 17.20 – 18.50 – прогулка, организованный уход детей домой

### после 5-и уроков

- 13.45 – 13.55 – Организационный сбор
- 13.55 – 14.50 – Обед, прогулка
- 14.50 – 15.40 – занятия по интересам (подвижные игры на воздухе)
- 15.40 – 16.10 – Полдник
- 16.10 – 16.40 – Самоподготовка (в 1 классе заменяется игровой деятельностью, кружковой работой)
- 16.40 – 16.50 – Перемена
- 16.50 – 17.20 – Самоподготовка (в 1 классе заменяется игровой деятельностью, кружковой работой)
- 17.20 – 18.45 – прогулка, организованный уход детей домой