

Календарно-тематический план 11 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания образования	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид (формы) контроля	Средства обучения	Страницы или параграф учебника	Дата проведения	
									план	факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I полугодие										
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)										
Тема 1 Основы здорового образа жизни (6 часов)										
1	Правила личной гигиены и здоровье.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами, волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	Знать правила личной гигиены, общие понятия и определения. Иметь представление об очищении организма.	Работа на уроке	презентация	§ 11, учебника, стр. 62-66 тетрадь	сентябрь	
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	Комбинированный	Семья и её значение в современной жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор) Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	Знать значение в современной жизни человека семьи, факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни Иметь представление о качествах, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 12 учебника, стр. 66-70 тетрадь	сентябрь	
3	Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	1	Комбинированный	Инфекции передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.	Знать инфекции передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Иметь представление о мерах профилактики.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 13 учебника, стр. 70-74 тетрадь индивидуальное задание	сентябрь	
4-5	СПИД и его профилактика.	2	Урок-лекция Комбинированный	ВИЧ – инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	Знать: краткую характеристику и пути заражения ВИЧ – инфекции и СПИДа Иметь представление о мерах профилактики.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 14 учебника, стр. 74-78 тетрадь	сентябрь сентябрь	
6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	Повторительно-обобщающий урок	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.	Знать основные понятия семьи Иметь представление: Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Знать понятия брак и семья, основные определения.	Работа на уроке Домашнее задание Самостоятельная работа	презентация	§ 15 учебника, стр. 78-82 тетрадь	октябрь	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тема 2 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)										
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Знать основные понятия и определения - сердечная недостаточность инсульт, первая медицинская помощь при них Уметь оказывать ПМП при сердечной недостаточности	Работа на уроке Практическая работа	учебник	§ 16 учебника, стр. 82-86 тетрадь индивидуального задания	октябрь	
8	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях	1	Комбинированный	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.	Знать виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи, способы остановки кровотечения, правила наложения давящей повязки. Уметь оказывать ПМП при кровотечениях	Работа на уроке Домашнее задание Практическая работа	Видеофильм	§ 17 учебника, стр. 86-90 тетрадь	октябрь	
9	Первая медицинская помощь при травмах.	1	Комбинированный	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, при травме груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	Знать Профилактика травм, первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. опорно-двигательного аппарата. Уметь оказывать ПМП при травмах	Работа на уроке Домашнее задание Практическая работа	таблицы	§ 21 учебника, стр. 102-106 тетрадь	октябрь	
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	Комбинированный	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.	Знать Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации. Уметь оказывать ПМП при остановке сердца	Работа на уроке Самостоятельная работа	учебник	§ 24 учебника, стр. 114-122 тетрадь	ноябрь	
Раздел 2 Основы военной службы (21 час)										
Тема 3 Воинская обязанность (9 часов)										
11	Основные понятия о воинской обязанности	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.	Знать Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 30 учебника, стр. 146-150 тетрадь	ноябрь	

12-13	Организация воинского учёта и его предназначение.	2	Комбинированный	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.	Знать Организацию воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Иметь представление о первоначальной постановке граждан на воинский учёт.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 31-33 учебника, стр. 150-161 тетрадь	ноябрь декабрь	
14-15	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2	Урок-беседа Комбинированный	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)	Знать Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста.	Работа на уроке Домашнее задание Тест	учебник	§ 34 учебника, стр. 162-166 тетрадь	декабрь декабрь	
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях.	Знать Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 37 учебника, стр. 176-180 тетрадь	декабрь	
II полугодие										
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.	1	Комбинированный	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.	Знать Организацию медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт. Иметь представление о медицинском освидетельствовании	Работа на уроке	презентация	§ 38 учебника, стр. 180-186 тетрадь	январь	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
18	Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт.	Знать Предназначение медицинского освидетельствования. Иметь представление о категориях годности к военной службе	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 39 индивиду-альные задания	январь	
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Повторительно-обобщающий урок	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	Знать Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	Работа на уроке Самостоятельная работа	учебник	§ 40 учебника, стр. 190-194 тетрадь	январь	
Тема 4 Особенности военной службы (8 часов)										
20	Правовые основы военной службы.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.	Знать Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 41 учебника, стр. 194-198 тетрадь	февраль	
21-22	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	2	Комбинированный	Общевойсковые уставы – нормативно-правовые аспекты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВСРФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВСРФ, Дисциплинарный устав ВСРФ, Строевой устав ВСРФ, их предназначение и основные положения.	Знать Нормативно-правовые аспекты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВСРФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВСРФ, Дисциплинарный устав ВСРФ, Строевой устав ВСРФ, их предназначение и основные положения Иметь представление о содержании статей уставов	Работа на уроке Домашнее задание Практическая работа	уставы учебник	§ 44-§ 48 учебника, стр. 208-227 тетрадь	февраль февраль	
23	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1	Комбинированный	Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.	Знать Основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 58 учебника, стр. 268-272 тетрадь	февраль	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
24	Прохождение военной службы по призыву	1	Урок изучения закрепления новых знаний Комбинированный	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проведений военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВСРФ. Военная форма одежды.	Знать Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Иметь представление. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проведений военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВСРФ.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 61-§ 63 учебника, стр. 280-294 тетрадь индивидуальные задания	март март	
25	Прохождение военной службы по контракту	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.	Знать Условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы. Иметь представление о порядке заключения контракта на военную службу	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 64 учебника, стр. 294-300 тетрадь	март	
26	Права и ответственность военнослужащих	1	Урок-беседа	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	Знать Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания. Иметь представление об уголовной ответственности за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 56 учебника, стр. 260-264 тетрадь	апрель	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
27	Альтернативная военная служба	1	Повторительно-обобщающий урок	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная военная служба, как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Подача заявления о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.	Знать Альтернативная военная служба, как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки, время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Иметь представление о подаче заявления о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.	Работа на уроке Домашнее задание Самостоятельная работа	презентация	§ 65 учебника, стр. 300-304 тетрадь	апрель	
Тема 5 Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил. (4 часа)										
28	Военнослужащий патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.	Иметь представления Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту Иметь представления о необходимости глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребности постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 52, 54 учебника, стр. 244-256 тетрадь	апрель	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	Комбинированный	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психологическим и морально-этическим качествам призывника.	Знать об основных видах военно-профессиональной деятельности человека и их особенностях в различных видах Вооружённых сил и родах войск; о требованиях, предъявляемой военной службой к уровню подготовки призывника. Уметь оценивать уровень своей подготовленности.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 51 учебника, стр. 238-243 тетрадь	апрель	
30	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	Урок-беседа	Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе уверенность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.	Знать Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим Уметь оценивать уровень своей подготовленности.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 55 учебника, стр. 256-260 тетрадь	май	
31	Как стать офицером Российской армии. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1	Комбинированный	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации. Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.	Знать Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента. Иметь представление об организации подготовки офицерских кадров	Работа на уроке Домашнее задание Тест	презентация	тетрадь	май	
32	Итоговое повторение	1	Комбинированный			Работа на уроке	учебник	тетрадь	май	
33	Итоговое повторение	1	Комбинированный			Работа на уроке	учебник	тетрадь	май	
34	Итоговое повторение	1							май	

Итого 34 часа

Календарно-тематический план 11Б класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания образования	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид (формы) контроля	Средства обучения	Страницы или параграф учебника	Дата проведения	
									план	факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I полугодие										
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)										
Тема 1 Основы здорового образа жизни (6 часов)										
1	Правила личной гигиены и здоровье.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами, волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	Знать правила личной гигиены, общие понятия и определения. Иметь представление об очищении организма.	Работа на уроке	презентация	§ 11, учебника, стр. 62-66 тетрадь	сентябрь	
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	Комбинированный	Семья и её значение в современной жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор) Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	Знать значение в современной жизни человека семьи, факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни Иметь представление о качествах, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 12 учебника, стр. 66-70 тетрадь	сентябрь	
3	Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	1	Комбинированный	Инфекции передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.	Знать инфекции передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Иметь представление о мерах профилактики.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 13 учебника, стр. 70-74 тетрадь индивидуальное задание	сентябрь	
4-5	СПИД и его профилактика.	2	Урок-лекция Комбинированный	ВИЧ – инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	Знать: краткую характеристику и пути заражения ВИЧ – инфекции и СПИДа Иметь представление о мерах профилактики.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 14 учебника, стр. 74-78 тетрадь	сентябрь сентябрь	
6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	Повторительно-обобщающий урок	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.	Знать основные понятия семьи Иметь представление: Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Знать понятия брак и семья, основные определения.	Работа на уроке Домашнее задание Самостоятельная работа	презентация	§ 15 учебника, стр. 78-82 тетрадь	октябрь	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тема 2 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)										
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Знать основные понятия и определения - сердечная недостаточность инсульт, первая медицинская помощь при них Уметь оказывать ПМП при сердечной недостаточности	Работа на уроке Практическая работа	учебник	§ 16 учебника, стр. 82-86 тетрадь индивидуального задания	октябрь	
8	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях	1	Комбинированный	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.	Знать виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи, способы остановки кровотечения, правила наложения давящей повязки. Уметь оказывать ПМП при кровотечениях	Работа на уроке Домашнее задание Практическая работа	Видеофильм	§ 17 учебника, стр. 86-90 тетрадь	октябрь	
9	Первая медицинская помощь при травмах.	1	Комбинированный	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, при травме груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	Знать Профилактика травм, первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. опорно-двигательного аппарата. Уметь оказывать ПМП при травмах	Работа на уроке Домашнее задание Практическая работа	таблицы	§ 21 учебника, стр. 102-106 тетрадь	октябрь	
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	Комбинированный	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.	Знать Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации. Уметь оказывать ПМП при остановке сердца	Работа на уроке Самостоятельная работа	учебник	§ 24 учебника, стр. 114-122 тетрадь	ноябрь	
Раздел 2 Основы военной службы (21 час)										
Тема 3 Воинская обязанность (9 часов)										
11	Основные понятия о воинской обязанности	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.	Знать Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 30 учебника, стр. 146-150 тетрадь	ноябрь	

12-13	Организация воинского учёта и его предназначение.	2	Комбинированный	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.	Знать Организацию воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Иметь представление о первоначальной постановке граждан на воинский учёт.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 31-33 учебника, стр. 150-161 тетрадь	ноябрь декабрь	
14-15	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2	Урок-беседа Комбинированный	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)	Знать Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста.	Работа на уроке Домашнее задание Тест	учебник	§ 34 учебника, стр. 162-166 тетрадь	декабрь декабрь	
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях.	Знать Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 37 учебника, стр. 176-180 тетрадь	декабрь	
II полугодие										
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.	1	Комбинированный	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.	Знать Организацию медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт. Иметь представление о медицинском освидетельствовании	Работа на уроке	презентация	§ 38 учебника, стр. 180-186 тетрадь	январь	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
18	Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт.	Знать Предназначение медицинского освидетельствования. Иметь представление о категориях годности к военной службе	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 39 индивиду-альные задания	январь	
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Повторительно-обобщающий урок	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	Знать Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	Работа на уроке Самостоятельная работа	учебник	§ 40 учебника, стр. 190-194 тетрадь	январь	
Тема 4 Особенности военной службы (8 часов)										
20	Правовые основы военной службы.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.	Знать Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 41 учебника, стр. 194-198 тетрадь	февраль	
21-22	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	2	Комбинированный	Общевойсковые уставы – нормативно-правовые аспекты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВСРФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВСРФ, Дисциплинарный устав ВСРФ, Строевой устав ВСРФ, их предназначение и основные положения.	Знать Нормативно-правовые аспекты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВСРФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВСРФ, Дисциплинарный устав ВСРФ, Строевой устав ВСРФ, их предназначение и основные положения Иметь представление о содержании статей уставов	Работа на уроке Домашнее задание Практическая работа	уставы учебник	§ 44-§ 48 учебника, стр. 208-227 тетрадь	февраль февраль	
23	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1	Комбинированный	Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.	Знать Основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 58 учебника, стр. 268-272 тетрадь	февраль	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
24	Прохождение военной службы по призыву	1	Урок изучения закрепления новых знаний Комбинированный	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВСРФ. Военная форма одежды.	Знать Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Иметь представление. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВСРФ.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 61-§ 63 учебника, стр. 280-294 тетрадь индивидуальные задания	март март	
25	Прохождение военной службы по контракту	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.	Знать Условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы. Иметь представление о порядке заключения контракта на военную службу	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 64 учебника, стр. 294-300 тетрадь	март	
26	Права и ответственность военнослужащих	1	Урок-беседа	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	Знать Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания. Иметь представление об уголовной ответственности за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 56 учебника, стр. 260-264 тетрадь	апрель	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
27	Альтернативная военная служба	1	Повторительно-обобщающий урок	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная военная служба, как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Подача заявления о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.	Знать Альтернативная военная служба, как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки, время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Иметь представление о подаче заявления о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.	Работа на уроке Домашнее задание Самостоятельная работа	презентация	§ 65 учебника, стр. 300-304 тетрадь	апрель	
Тема 5 Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил. (4 часа)										
28	Военнослужащий патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Урок изучения закрепления новых знаний	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.	Иметь представления Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту Иметь представления о необходимости глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребности постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 52, 54 учебника, стр. 244-256 тетрадь	апрель	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	Комбинированный	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психологическим и морально-этическим качествам призывника.	Знать об основных видах военно-профессиональной деятельности человека и их особенностях в различных видах Вооружённых сил и родах войск; о требованиях, предъявляемой военной службой к уровню подготовки призывника. Уметь оценивать уровень своей подготовленности.	Работа на уроке Домашнее задание	учебник	§ 51 учебника, стр. 238-243 тетрадь	апрель	
30	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	Урок-беседа	Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе уверенность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.	Знать Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим Уметь оценивать уровень своей подготовленности.	Работа на уроке Домашнее задание	презентация	§ 55 учебника, стр. 256-260 тетрадь	май	
31	Как стать офицером Российской армии. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1	Комбинированный	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации. Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.	Знать Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента. Иметь представление об организации подготовки офицерских кадров	Работа на уроке Домашнее задание Тест	презентация	тетрадь	май	
32	Итоговое повторение	1	Комбинированный			Работа на уроке	учебник	тетрадь	май	
33	Итоговое повторение	1	Комбинированный			Работа на уроке	учебник	тетрадь	май	
34	Итоговое повторение	1							май	

Итого 34 часа