АО "КСП Волна"

Ст.79 Школа № 345

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

08.10.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	94	1,25	0,45	21,83
289/2010	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	189	10,30	13,09	5,50
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	207	5,60	4,97	32,30
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
	Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.		**649**	**19,09**	**20,25**	**92,81**
ОБЕД - 110						
37/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	38	0,80	5,76	15,10
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,69	5,39	8,50
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	108	12,20	3,20	16,65
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
	Итого за ОБЕД - 110 руб.		**783**	**29,29**	**27,50**	**125,13**
ОБЕД - 173						
40/16/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ВЕТЧИНА ПОРЦИОННАЯ	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/45	220	10,08	10,58	17,20
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	254	7,32	6,38	41,63
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122	4,00	0,50	25,40
415/2011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	80	219	5,15	4,67	39,80
	Итого за ОБЕД - 173 руб.		**1 433**	**48,40**	**42,99**	**209,28**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____